

ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਖੰਘ ਰਹੇ ਹੋ?

ਆਪਣੇ GP Practice ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਖੰਘ ਲੱਗੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਕੁਝ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ NHS ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵੇਖਣ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਹੈ।

nhs.uk/cancersymptoms

Clear on
cancer

help us
help you



Jyoti Sood, GP